



Die Faust gezückt, doch geschlagen wird nicht: das ist „Gasshuku 2013“, der weltweit größte Karate-Lehrgang.

BILD: GUTSCHALK

Gasshuku: Wald-Michelbachs Bürgermeister Joachim Kunkel macht sich gemeinsam mit den Mitgliedern des Gemeindevorstands ein Bild vom Trainingsprogramm

Ein Schlag, der kein Schlag ist

WALD-MICHELBAACH. Einen Blick in die Großraum-Sporthalle in Wald-Michelbach warfen Bürgermeister Joachim Kunkel und die Mitglieder des Gemeindevorstands. Der Grund: „Gasshuku 2013“, der weltweit größte Karate-Lehrgang, findet gerade in der Großgemeinde statt. So machten sich die Lokalpolitiker selbst einen Eindruck vom Können der Karateka.

Die Kunst ist, einen Schlag voll durchzuziehen, ihn aber im allerletzten Moment vor dem Körper des Gegners zu stoppen. „Das ist schwerer, als den Gegner wirklich zu treffen“, sagte Organisator Richard Grasse, Vorsitzender des Karatever-

eins Dieburg. Um diese Technik möglichst perfekt zu beherrschen, müssen die verschiedenen Schläge, Tritte und Griffe immer wieder geübt werden.

Dabei wird zunächst alles in langsamer Abfolge ausgeführt und dann allmählich das Tempo gesteigert, bis alles so perfektioniert ist, dass es in ganz raschem Tempo geschehen kann.

Angetan von der Landschaft

Besonders beeindruckt waren die Kommunalpolitiker auch vom Treffen mit Hideo Ochi, dem ehemaligen Karate-Weltmeister der Japan Karate Association. Der heutige

Bundestrainer Ochi zeigte sich im Gespräch mit dem Bürgermeister sehr angetan vom Überwald und der Landschaft. Kunkel freute sich sehr, als der Bundestrainer meinte, er könne sich durchaus vorstellen, auch einmal privat in den Überwald zu kommen. Grasse, der gemeinsam mit Markus Emmerich, dem Vorsitzenden des Bushido Zanshin Karatevereins Wald-Michelbach, den Lehrgang organisierte, berichtete dem Bürgermeister, das hätten auch viele Teilnehmer bereits gesagt, weil es ihnen in Wald-Michelbach so gut gefalle.

Mehr als 800 Teilnehmer nehmen am Gasshuku 2013 teil, „die

meisten werden von mindestens einer Person begleitet“, so Grasse. Kein Wunder, dass im Laufe dieser Woche sämtliche Übernachtungsmöglichkeiten ausgebucht sind. Etliche Teilnehmer nutzen auch Wiesen im Ort zum Campen.

Immer ein offenes Ohr

Grasse würdigte die Unterstützung durch die Mitarbeiter der Verwaltung. Ein ganz großes Lob machte er Tobias Johann, der für die Anliegen der Organisatoren immer ein offenes Ohr gehabt habe und sie nach Kräften unterstützte. Er dankte auch dem Wald-Michelbacher Bürgermeister für seine große Unterstüt-

zung, der Schirmherr des Gasshuku-Lehrgangs habe von der ersten Minute an voll hinter der Veranstaltung gestanden. Die Teilnehmer absolvieren pro Tag drei bis vier Trainingseinheiten, das Programm beginnt morgens um 7 Uhr und geht bis 18 Uhr.

Neben der Großraum-Sporthalle werden auch die Rudi-Wünzer-Halle und die Mehrzweckhalle in Aschbach für die Trainingseinheiten genutzt.

Die beiden Organisatoren luden ihre Gäste auch noch zum Besuch des Vergleichswettkampfes am Donnerstag ein, der um 19.30 Uhr beginnt. *kko*

TC Abtsteinach

Schleifchen-Turnier am 4. August

ABTSTEINACH. Der Tennisclub Abtsteinach veranstaltet am kommenden Sonntag, 4. August, sein traditionelles „Schleifchen-Turnier“. Alle Mitglieder sind zu diesem sportlich-geselligen Ereignis auf der Tennisanlage des Vereins eingeladen. Beginn ist um 11 Uhr, für Speis und Trank ist gesorgt. In lockerer und ungezwungener Atmosphäre werden „Schleifchen-Königin“ und „Schleifchen-König“ ermittelt. Die Teams werden ausgelost und spielen in einem Satz „auf Zeit“. In einem Geschicklichkeitsspiel können weitere Punkte erzielt werden. Die Summe der Punkte ergibt die Sieger des jeweiligen Durchgangs. Und wer aus allen Durchgängen die meisten Punkte gesammelt hat, bekommt somit auch die meisten „Schleifchen“.

Die Sieger und besten „Schleifchensammler“ im vergangenen Jahr waren bei den Damen Carolin Öhlschläger und bei den Herren Dr. Bernd Disam.

• Anmeldungen nimmt Sportwart Tobias Abraham, Telefon 06207-921152, entgegen. Interessierte können aber auch spontan auf dem Tennisgelände erscheinen. Im Rahmen dieser Veranstaltung können Mitglieder auch die vorgeschriebenen Arbeitsstunden ableisten. Außerdem sind Kuchenspenden willkommen. Ansprechpartner sind Rosi Klebowski, Telefon 06207-922041, oder Svea Wetzels-Tietze, Telefon 06207-943827. Zu den Vorbereitungen trifft sich der Vorstand bereits um 10.30 Uhr auf der Tennisanlage.

KURZ NOTIERT

Aktive Senioren laden ein

WALD-MICHELBAACH. Die aktiven Senioren laden am Donnerstag, 1. August, um 9.30 Uhr ins evangelische Gemeindehaus zum Tanzen ein.

Frauentreff am Donnerstag

UNTER-SCHÖNMATTENWAG. Der Frauentreff trifft sich am Donnerstag, 1. August, um 18.45 Uhr zur Abfahrt an den Bushaltestellen. Mitfahrgelegenheit ist gegeben.